

nexus

1/2026

Actualités de la CACEB

Rapport annuel 2025 :
un résultat solide

3

Gros plan

Apprendre l'italien
en voyageant virtuellement

4

Service

« myCACEB » : les avantages
du nouveau portail
des personnes assurées

7

Adresses

Vos contacts
auprès de la CACEB

8

Sommaire

Actualités de la CACEB

La CACEB maintient le cap avec un résultat solide 3

Gros plan

Des casques VR pour voyager en apprenant l'italien 4

Les placements de la CACEB profitent du marché des actions 6

Service

«myCACEB»: les avantages du nouveau portail des personnes assurées 7

Adresses

Vos contacts auprès de la CACEB 8

Mentions légales

Édition

Caisse d'assurance du corps enseignant bernois (CACEB)

Rédaction/textes

textatelier.ch, Bienne

Mise en page / infographies

tasty graphics gmbh, Thoun

Impression

Ast & Fischer AG, Wabern

L'esprit d'innovation de nos assurés

Chères lectrices, chers lecteurs,



Quand avez-vous appris une nouvelle langue pour la dernière fois? Pendant votre scolarité, avec des livres ou des fiches, ou lors d'un séjour linguistique? À partir de la page 4, nous vous présentons une nouvelle manière ludique et interactive d'apprendre une langue étrangère. L'application d'apprentissage «Viagg-io» a été développée conjointement par Ines Honegger Wiedenmayer, enseignante de gymnase à Berne. Grâce à celle-ci,

les élèves partent faire un voyage virtuel de découverte au Tessin ou aux Grisons. Ils n'ont besoin pour cela que de l'application et de casques de réalité virtuelle.

Pour l'année d'investissement 2025, la CACEB a réalisé un résultat des placements solide de 5,8%, qui nous a permis de continuer d'améliorer notre situation financière. Le taux de couverture a augmenté de 97,9% (fin 2024) à 99,7% (au 31 décembre 2025), tandis que nous avons à nouveau pu rémunérer le capital-épargne des personnes assurées au taux de 3,75%. Vous trouverez de plus amples informations à ce sujet aux pages 3 et 6.

À la page 7, nous vous informons du lancement réussi du portail en ligne «myCACEB». Les deux tiers de l'effectif y sont déjà enregistrés et profitent d'un accès convivial à leurs données de prévoyance. Ils peuvent effectuer différentes simulations de leur situation personnelle.

Connaissez-vous des élèves qui sont à la recherche d'une place d'apprentissage et qui ont le profil pour un apprentissage de commerce? Pour le 1^{er} août 2027, la CACEB propose à nouveau une place d'apprentissage captivante et variée.

Je vous souhaite une lecture plaisante et un bel été.

Thomas Keller
Directeur de la CACEB

Résultat solide : la CACEB maintient le cap

La CACEB a réalisé un résultat d'exploitation solide en 2025 : avec un rendement des placements de 5,8%, le taux de couverture a augmenté de 97,9% (2024) à 99,7% (2025).

Fin 2025, le taux de couverture de la CACEB était largement au-dessus de la valeur cible selon la courbe de financement (95,2%). Celle-ci prévoit le refinancement (comblement de la lacune de couverture) jusqu'à fin 2034.

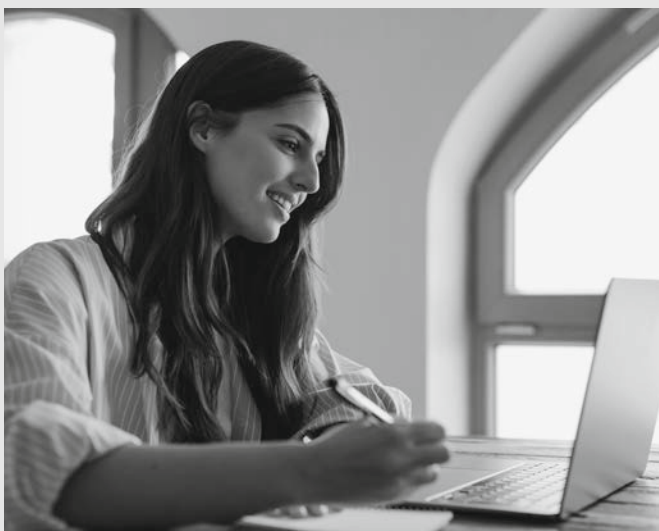
La Commission administrative a décidé de rémunérer les avoirs des personnes assurées actives au taux de **3,75%**, comme l'année précédente. Les rentes de vieillesse ainsi que les rentes d'invalidité et de survivants dépassant le minimum LPP n'ont pas été adaptées au renchérissement en 2025 en raison du découvert persistant.

Le **taux d'intérêt technique** a été abaissé de 1,5 à **1,25%**. Cette adaptation a été nécessaire pour empêcher que l'on se base sur des hypothèses trop optimistes pour l'évaluation des engagements. La CACEB assure actuellement près de **31 600 clientes et clients**. Environ 32% des personnes assurées sont des bénéficiaires d'une rente.



Vous trouverez d'autres chiffres-clés sélectionnés ainsi que les comptes annuels complets 2025 dans le rapport annuel 2025 que vous pouvez télécharger sur notre site Internet www.caceb.ch, à la rubrique Publications / Le rapport annuel.

Apprentissage de commerce à la CACEB



Connaissez-vous des élèves qui ont envie de faire un apprentissage de commerce et s'intéressent à l'économie ? La CACEB proposera un apprentissage de commerce captivant et diversifié à partir du 1^{er} août 2027.

L'apprentissage d'employée ou employé de commerce CFC dure trois ans et permet d'acquérir une large formation dans les services et l'administration. Les apprenties et apprentis obtiennent une vue d'ensemble des différents domaines de l'entreprise. En plus de l'enseignement obligatoire à l'école professionnelle, la CACEB propose une formation propre à la branche en collaboration avec d'autres caisses de pensions. Elle leur permet d'approfondir leurs connaissances spécialisées en matière de prévoyance professionnelle et d'échanger avec des personnes du même âge qui travaillent dans la branche. Encouragez vos élèves à s'informer au sujet de la place d'apprentissage mise au concours par la CACEB ou à postuler directement.



Pour de plus amples renseignements, n'hésitez pas à vous adresser à notre responsable du personnel, Monika Baumgartner.
E-mail: monika.baumgartner@blvk.ch
Téléphone: 031 930 83 85

Faire des voyages virtuels en Suisse italienne et parler italien

Ines Honegger Wiedenmayer, enseignante de gymnase à Berne, est l'initiatrice d'une application numérique complémentaire à l'enseignement, qui est utilisée depuis septembre 2025 : grâce à l'appli « Viagg-io » et des casques VR, il est possible de partir en voyage virtuel en Suisse italienne tout en utilisant ses connaissances linguistiques.

Tout a commencé par une publicité de l'École-club Migros, qui attirait l'attention sur un cours d'anglais avec des casques VR. De telles lunettes de réalité virtuelle permettent de plonger dans un monde en trois dimensions généré par l'ordinateur, de faire des voyages virtuels et d'entrer en interaction avec l'environnement. « J'ai été fascinée par l'idée d'utiliser cette technologie pour l'enseignement dans une langue étrangère », affirme Ines Honegger Wiedenmayer, qui travaille au gymnase Kirchenfeld à Berne comme enseignante d'italien et d'espagnol. Elle a écrit un e-mail à la Haute école spécialisée des Grisons, qui avait été à l'origine du développement technique du cours d'anglais, qui n'a pas tardé à lui répondre.

Se plonger dans la Suisse italienne

C'était il y a six ans. Aujourd'hui, à la médiathèque de la Haute école pédagogique (HEP) de Berne, il est possible d'emprunter deux caisses contenant chacune six casques VR et d'utiliser le voyage de langue

interactif dans l'enseignement. On peut alors se plonger dans la langue et la culture de la Suisse italienne et appliquer ses connaissances d'italien dans un environnement proche de la réalité. Le voyage de découverte commence dans le train : la guide Francesca est assise en face et entre en conversation avec les élèves. Selon leurs réponses, le voyage se poursuit en direction de Bellinzone, vers le val Mesolcina ou le val Poschiavo, pour faire des courses dans un magasin afin de pique-niquer ensuite, ou pour cuisiner du risotto avec la grand-mère de Francesca ou aller manger dans un grotto.

Pour que les scènes de la vie quotidienne paraissent réalistes, les séquences vidéo tournées avec des actrices et acteurs ont été intégrées dans un univers en 3D. « Tout cela est très proche du monde réel, dans lequel on doit utiliser ses connaissances d'italien. L'inhibition mentale qui empêche de s'exprimer est très vite surmontée », affirme Ines Honegger Wiedenmayer. La nouveauté réside dans l'intégration de la langue : grâce au microphone, au logiciel de reconnaissance linguistique et à l'agent conversationnel basé sur l'IA, on peut évoluer dans différents scénarios et on apprend beaucoup de choses sur la culture de la Suisse italophone. Le prérequis pour se servir du voyage de langue interactif est d'avoir un niveau de langue A2 en italien, qui est habituellement atteint après deux ans.

Accompagnement scientifique

Le média « Viagg-io » a été financé par l'Office fédéral de la culture (OFC), l'Office des écoles moyennes et de la formation professionnelle (OMP) du canton de Berne, l'organisme de promotion de la culture du canton des Grisons (Kulturförderung Graubünden), les fonds Swisslos des Grisons et du Tessin, ainsi que par les communes de Bregaglia et de Mesocco. Les enseignantes et enseignants de l'Institut für Multimedia Production de la HES Grisons et la société afca de Zollikofen se sont chargés du développement de

PAR EXEMPLE

Ines Honegger Wiedenmayer



Dans cette rubrique de la newsletter Nexus, nous dressons sporadiquement le portrait de personnalités intéressantes qui sont assurées auprès de la CACEB. Ines Honegger Wiedenmayer, enseignante d'italien et d'espagnol au gymnase Kirchenfeld de Berne, s'est engagée intensivement pour le développement d'un nouvel outil didactique au cours de ces six dernières années.



Apprendre l'italien à travers un voyage virtuel dans des situations de la vie quotidienne : c'est ce que propose l'application d'apprentissage « Viagg-io ».

logiciel. Le projet innovant est exploité pendant deux ans jusqu'en août 2027. Le concept d'emprunt prévoit que les deux caisses contenant chacune six paires de lunettes de RV soient envoyées gratuitement par la médiathèque de la HEP de Berne à des enseignantes et enseignants d'italien et à des personnes privées. Les élèves d'italien des écoles moyennes de Suisse alémanique représentent le groupe cible. Elke Schlote, linguiste et professeure en didactique multimédia à la HES Grisons, accompagne « Viagg-io » sur le plan scientifique. Elle analyse les voyages virtuels ainsi que les réponses des élèves et évalue la valeur didactique du logiciel.

Feed-back positif

Pour Ines Honegger Wiedenmayer, qui a coopéré sans relâche au développement du voyage linguistique interactif pendant quatre ans en tant que membre de l'équipe principale, les avantages de l'application sont évidents : « Ce monde virtuel permet de ressentir plus d'émotions et, quand on est touché, on retient mieux la langue étrangère. » Comme dans le monde réel, il n'est pas vraiment question d'avoir une grammaire ou une prononciation correctes, mais avant tout d'être capable de se faire comprendre dans la langue étrangère. La dynamique enseignante de gymnase bernoise se souvient que ce projet a essuyé des revers et qu'il a parfois fallu s'y prendre à plu-

sieurs reprises. Finalement, elle estime que, malgré le travail important, le jeu en valait la chandelle. « Les retours des élèves et du corps enseignant sont essentiellement positifs, et cela me fait très plaisir, parce que « Viagg-io », c'est un peu mon bébé. »

Kit « Viagg-io » avec casques VR



Le kit peut être emprunté à la HEP de Berne. Il contient six casques VR de la marque Pico 4 avec l'application « Viagg-io », un modem pour la connexion Internet, une multiprise avec

câble d'alimentation pour le chargement, deux chiffons en microfibre et une petite brosse pour le nettoyage, du désinfectant ainsi que des informations sur le chargement et les gestes de la main.



Les placements de la CACEB profitent du marché des actions

En 2025, la CACEB a dégagé un rendement sur la fortune placée de 5,8%, malgré le contexte marqué par les tensions politiques et les incertitudes du marché. Avec cette performance, elle se trouvait exactement dans la moyenne des caisses de pension suisses.

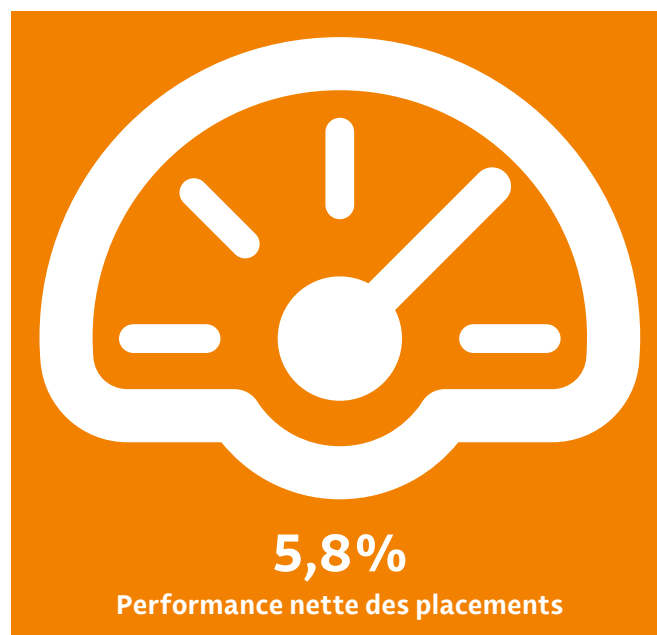
Les droits de douane des États-Unis ainsi que les conflits géopolitiques et les fortes fluctuations du marché ont pesé sur l'économie l'année dernière. Les placements ont toutefois bénéficié de la baisse de l'inflation et des réductions des taux dans le monde entier. Les marchés des actions ont évolué de façon particulièrement favorable avec, en tête, les titres suisses qui ont enregistré un rendement de 17,8%. Les actions internationales ont également clôturé dans le vert, malgré une forte volatilité.

L'année a également été très bonne pour l'immobilier suisse, qui a affiché des plus-values importantes, tandis que le rendement des obligations, notamment en devises étrangères, a été plus faible en raison de la force du franc. En interne, la CACEB a mis en œuvre des adaptations stratégiques, a changé de gestionnaire de fortune et a fait face à la migration complexe de la fortune de placement vers UBS. De plus, elle a publié pour la première fois un rapport sur la durabilité selon la norme ASIP.

La nouvelle année a bien commencé ...

Le début de l'année de placements 2026 a dans l'ensemble été bon pour la CACEB. Le rendement de la fortune placée atteignait près de 2% à la fin février, et l'actif immobilisé a pratiquement pu franchir la barre des 10 milliards de CHF. Au début du mois d'avril 2025, les États-Unis avaient été à l'origine d'une instabilité considérable sur les marchés financiers lors du jour dit de la libération. En 2026, les États-Unis ont déclenché un nouveau choc, cette fois-ci le 28 février, avec l'attaque de l'Iran. Le blocage du détroit d'Ormuz par l'Iran a ensuite entraîné notamment des problèmes d'approvisionnement en pétrole et en gaz. Ceux-ci freinent actuellement la croissance de l'économie mondiale, et, à cause de cela, les prévisions d'inflation sont nettement revues à la hausse.

Alors que l'on tablait en fait sur des baisses de taux pour 2026, les taux d'intérêt augmentent maintenant



eux aussi en raison des prévisions d'inflation. Ceux-ci affectent les portefeuilles d'obligations et entraînent donc des pertes.

... la nervosité et les pertes ont suivi

La nervosité sur les marchés des actions s'est accrue en raison des conflits armés. Les plus-values des premières semaines de cotations ont fondu comme neige au soleil de printemps. À la fin mars, la plupart des marchés des actions affichent des rendements annuels négatifs. Il en va de même pour les marchés des obligations, et parfois aussi pour les marchés immobiliers.

Le rendement de la fortune placée de la CACEB est de moins 0,94% à la fin mars. Pour la suite de l'année, il sera décisif de stopper l'escalade du conflit au Proche-Orient et de rendre les voies commerciales à nouveau accessibles.

Vous trouvez chaque trimestre les dernières données relatives aux performances sur le site Internet de la CACEB.

Moderne, convivial et sécurisé : le nouveau portail des personnes assurées

Le portail en ligne « myCACEB » confère bien des avantages aux personnes assurées. Il est fondé sur la transparence, l'autonomie et la sécurité.

Le monde se digitalise de plus en plus, et cela concerne aussi les services bancaires, administratifs et médicaux : avec le portail « myCACEB », la CACEB a donc réagi aux nouveaux besoins de ses clientes et clients. Grâce au nouveau portail, les personnes assurées ont accès 24 heures sur 24 à leurs documents personnels comme le certificat de prévoyance, l'historique de cotisations ou les informations de contact. Tout est centralisé, clair et disponible en quelques clics.

L'inscription au portail « myCACEB » est obligatoire pour chaque personne assurée, c'est-à-dire qui est active professionnellement. Les deux tiers de l'effectif (soit plus de 14 000 personnes) sont déjà enregistrés.

La planification de l'avenir est facilitée

Les personnes assurées peuvent effectuer des simulations précieuses de leur situation personnelle :

- simulation de la retraite
- simulation de retrait anticipé pour la propriété du logement (EPL)
- simulation et mutation de changement du plan d'épargne
- simulation de sortie

Cela facilite la prise de décision et encourage une gestion proactive de la prévoyance. Les personnes souhaitant effectuer des rachats dans la caisse de pensions pourront aussi les simuler dès septembre. Au moyen du formulaire personnel prévu à cet effet, le système générera automatiquement une QR-facture. À partir de la fin décembre, les personnes assurées pourront également simuler des calculs de préfinancement de la retraite anticipée ou de la rente transitoire.

Évolutions à venir

Le processus de sortie sera également digitalisé à l'avenir. Les cas de sortie spécifiques (par exemple lors d'un départ définitif à l'étranger) ne seront toutefois pas automatisés dans un premier temps. L'objectif est que, en 2027, tout le processus de sortie soit entièrement digitalisé.

La réception électronique de documents est également agendée pour les mois à venir. Les lettres, les confirmations ou les communications importantes devraient pouvoir être transmises directement via le portail. Le certificat de prévoyance est déjà envoyé de façon digitale.

Pour les personnes assurées, les bénéfices sont multiples.

- Rapidité : les documents sont disponibles immédiatement.
- Traçabilité : les documents peuvent être consultés à tout moment sur le portail où ils sont archivés en toute sécurité.

Grande sécurité des données

La protection des données personnelles est une priorité absolue pour le nouveau portail. L'authentification à double facteur garantit que seules les personnes autorisées ont accès aux informations sensibles. Sur « myCACEB », les risques courants de l'envoi postal, comme la perte de courrier ou l'ouverture par un tiers, sont exclus. Le transfert de données est crypté et protégé selon les standards les plus élevés en matière de sécurité informatique.

« De cette manière, la digitalisation augmente même la protection des données personnelles sensibles », souligne Olivier Laterali, directeur adjoint et responsable prévoyance à la CACEB. Le portail « myCACEB » a reçu l'aval du Bureau cantonal pour la surveillance de la protection des données (BPD).

Et les bénéficiaires de rente ?

Toutes les personnes au bénéfice d'une rente de vieillesse de la CACEB ont été informées du nouveau portail à la fin janvier. L'inscription est et demeurera facultative pour cette catégorie d'utilisatrice et utilisateur. La CACEB est heureuse d'avoir plus de 2000 rentières et rentiers qui ont choisi la voie digitale. Les bénéficiaires de rente ne profiteront plus des simulations, mais recevront chaque année l'attestation de rente de manière électronique.

Vos contacts de l'équipe Prévoyance



Sélectionnez le thème souhaité sur notre site Internet et indiquez votre nom de famille – et vous obtiendrez le numéro de téléphone direct de votre conseillère personnelle ou votre conseiller personnel.

Si vous le souhaitez, vous pouvez également nous faire part de votre demande en remplissant un formulaire.

caceb.ch/contact

Heures d'ouverture /
renseignements téléphoniques

Du lundi au vendredi
8.00-12.00 heures
13.00-16.30 heures

caceb.ch